



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CONDEIXA-A-NOVA



*Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova, Praça da República nº13, 3150-127 Condeixa-a-Nova
Web Site: www.scmcondeixa.pt*

*Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova - Relatório de
Atividades 2023*

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	4
ÁREAS DE INTERVENÇÃO	6
RELATORIO DE ATIVIDADES	7
PROJETOS / PARCERIAS	9
ÁREA DA TERCEIRA IDADE	17
ÁREA DA INFÂNCIA	31
CONCLUSÃO	45

Introdução

Nos termos dos estatutos e da legislação aplicável, submetemos à apreciação da Assembleia o Relatório de Atividades referentes ao exercício findo em 31 de dezembro de 2023. A atividade da instituição no exercício em apreço seguiu o estipulado no plano de atividades do referido ano, visando sempre a gestão cuidada das diversas áreas de intervenção social.

Se algo se acentuou verdadeiramente em 2023 foi o trabalho em equipa, que revelou ser o ponto crucial para a concretização de objetivos. A interligação entre as diferentes Respostas Sociais, assim como dos serviços centrais, criaram uma complementaridade nas ações desenvolvidas, permitindo uma conjugação de esforços no combate às dificuldades provenientes das várias adversidades.

Somos mais que um prestador de serviços à Comunidade, somos mais do que um património, somos um símbolo, representamos estabilidade, segurança e qualidade, contudo há momentos na vida da Instituição em que os “ventos de mudança” nos transportam para uma reflexão sobre o futuro, é por tudo isto que este relatório de atividades nos dá informação que permite olhar o futuro com maior acuidade. Ao longo deste documento partilhamos informação que remete a todos os Irmãos, a responsabilidade de maior participação e envolvimento no quotidiano da Misericórdia.

CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Misericórdia de Condeixa-a-Nova foi fundada a 11 de Abril de 1926 com a elaboração e aprovação dos Estatutos (constituídos por 10 Capítulos e 46 Artigos) que tiveram sanção legal pela portaria de 6 de Maio do ano seguinte.

A Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova, sita na Praça da República n.º 13, em Condeixa-a-Nova, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social.



A sua **missão** é promover respostas sociais qualificadas no âmbito da Ação Social adequadas às necessidades diagnosticadas na Comunidade contribuindo para o desenvolvimento local, intervindo na área da Infância, Juventude e Terceira Idade.



A sua **visão** destaca os principais eixos orientadores:

- Alcançar uma imagem de excelência, de modo a obter reconhecimento e valorização a nível da comunidade, apostando na qualidade dos serviços prestados.

- Satisfazer os Clientes, promovendo a sua fidelidade pela correta interpretação de expectativas e anseios, incentivando um espírito de confiança mútua;
- Garantir as condições para dispor de uma equipa de colaboradores fortemente motivada, competente, com experiência demonstrada, determinada, inovadora e profissionalmente solidária;
- Apostar na Qualificação, Formação e Atualização permanente dos Colaboradores;
- Estabelecer com os clientes, colaboradores e parceiros uma relação de proximidade, assente em princípios de benefício mútuo.



Aspiramos cumprir o nosso compromisso tendo por base os seguintes valores:

- Solidariedade – acolher com carácter solidário todos os que recorrem aos nossos serviços, respondendo às suas necessidades e especificidades;
- Respeito/Ética Profissional – total respeito pela dignidade e direitos dos clientes e colaboradores;
- Confidencialidade das informações e dos serviços prestados aos clientes;
- Qualidade dos serviços prestados;
- Responsabilidade Social;

Respostas Sociais de Apoio à Terceira Idade



ERPI

SAD

CENTROS DE DIA



Respostas Sociais de Apoio à Infância



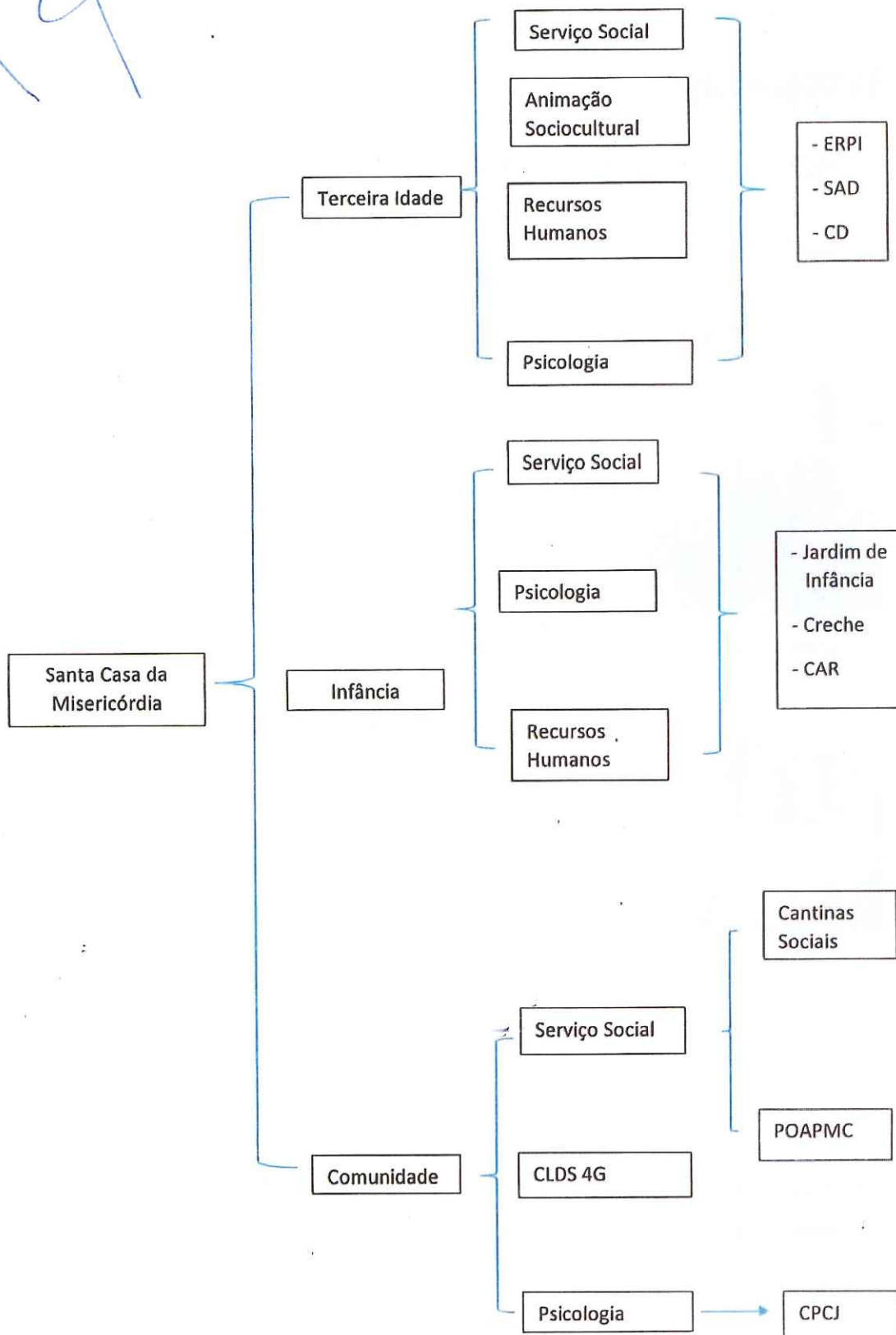
Creche Pezinhos de Lã

Creche Casa da Criança

Jardim de Infância da Casa da Criança

Centro de Acolhimento Residencial para Crianças e Jovens em Risco

ÁREAS DE INTERVENÇÃO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA



RELATÓRIO
DE
ATIVIDADES

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2023

A Santa Casa da Misericórdia de Condeixa cada vez mais tem um papel essencial e marcante ao nível da ação social no concelho.

A sua atuação tem-se baseado fundamentalmente na melhoria da qualidade dos serviços prestados, de forma a promover o bem-estar dos clientes das Respostas Sociais que desenvolve.

A Instituição encontra-se cada vez mais, a desempenhar um papel ativo e significativo na comunidade envolvente, através das suas Respostas Sociais (ERPI, Centros de Dia, SAD, Creche, Jardim-de-Infância e CAR), assim como através da sua intervenção a nível da comunidade em colaboração com outros serviços e entidades.

Relativamente à intervenção comunitária, a Instituição contribui para a comunidade, sendo parceira na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco (CPCJ), rede social; POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas) e Cantinas Sociais;

Ainda no que concerne à intervenção comunitária salientamos que a Santa Casa da Misericórdia, realizou no decorrer do ano de 2023:

- Em média 23 contratos de trabalho, em regime de contratos de substituição de trabalhadores em férias e de substituição de trabalhadores ausentes por baixa médica nas diversas respostas sociais da Instituição. Dos referidos 23 contratos de trabalhos 10 passaram a contrato sem termo;

Projetos / Parcerias



Projetos/Parcerias

▪ **Cantinas Sociais**

A Cantina Social da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova, funciona com um protocolo de colaboração no âmbito da Convenção da Rede Solidária de Cantinas Sociais para o Programa de Emergência Alimentar, celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra, em novembro de 2012, pressupondo a disponibilização de refeições a famílias e/ou pessoas que necessitem para consumo no domicílio, pelo preço de 1€, por refeição.

Podem beneficiar deste serviço todas as pessoas e/ou famílias em situação de carência económica, com rendimentos per capita baixos, residentes no concelho de Condeixa-a-Nova, Não podem beneficiar da Cantina Social, as pessoas e /ou famílias que beneficiem de alimentação de outras respostas sociais, nomeadamente Serviço de Apoio Domiciliário ou Centro de Dia; que sejam já apoiadas por qualquer outro apoio alimentar, como por exemplo: banco alimentar, distribuição direta de alimentos, POAPMC, salvo situações devidamente fundamentadas.

O encaminhamento das pessoas e/ou família(s) para o para a Resposta Social Cantina Social é realizado preferencialmente pelos técnicos de ação social da Rede Social de Condeixa-a-Nova com especial atenção a idosos com baixos rendimentos, famílias expostas ao fenómeno do desemprego, famílias com filhos a cargo, pessoas com deficiência, pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho. Serão consideradas igualmente, situações já sob apoio social, desde que o apoio atribuído não seja no âmbito alimentar, situações recentes de desemprego múltiplo e com despesas fixas com filhos, famílias/indivíduos, com baixos salários e encargos habitacionais fixos, famílias/indivíduos, com doença crónica, baixo rendimento e encargos habitacionais fixos, famílias/indivíduos, com reformas/pensões ou outro tipo de subsídios sociais baixos, famílias monoparentais, com salários reduzidos,

encargos habitacionais fixos e despesas fixas com filhos, situações de emergência temporária, tais como incêndio, despejo ou doença, entre outras.

Atualmente o protocolo com a Segurança Social tem uma capacidade para 19 refeições diárias, sendo que em 2023 em média beneficiaram deste programa 14 famílias, num total de 19 elementos.

▪ **POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carentes)**


O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carentes pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. Considerando que as principais causas são estruturais, mas agravadas por fatores conjunturais, o Programa foi desenhado tendo como foco a intervenção mediante apoio alimentar e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carentes a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

O Programa visa, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas das políticas públicas existentes.

Esta é uma missão que nos permitirá estar ainda mais próximos das pessoas e contribuir, em complemento ao trabalho já desenvolvido, com vista à inclusão e bem-estar.

No âmbito deste projeto, a Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova apresenta-se como Entidade Mediadora, distribuindo às pessoas mais carentes, géneros alimentares com periodicidade mensal, desde outubro de 2017.

São destinatários finais desta medida os indivíduos e/ou as famílias que se encontrem em situação de carência económica, equiparado ao conceito



aplicável no âmbito do subsistema de ação social pelo organismo responsável pela execução das políticas de proteção social.

São ainda destinatários finais as pessoas sem-abrigo e as pessoas na situação de indocumentadas, de acordo com as regras em vigor no subsistema de segurança social.

No âmbito da Tipologia de Operações 1.2 é ainda elegível o desenvolvimento de ações de acompanhamento, que permitam capacitar as famílias e ou as pessoas mais carenciadas na seleção dos géneros alimentares e ou bens de primeira necessidade, na prevenção do desperdício e na otimização da gestão do orçamento familiar, nomeadamente através de sessões de esclarecimento e/ou de sensibilização e informação.

A Misericórdia de Condeixa-a-Nova, como entidade mediadora deste programa, apoiou, durante o ano de 2023, 140 destinatários finais através da entrega mensal de um cabaz de bens alimentares.

Rede Social

A Rede Social é uma plataforma de articulação de diferentes parceiros públicos e privados, visando o planeamento estratégico da intervenção social local, através da articulação de diferentes agentes, de forma a promover o desenvolvimento social do Concelho. A Rede Social tem como objetivos principais, atenuar ou erradicar situações de pobreza e exclusão social, promover o desenvolvimento social através de um trabalho em parceria, promover a inclusão e coesão sociais, promover o desenvolvimento social integrado e um planeamento integrado e sistemático, potenciando sinergias, competências e recursos.

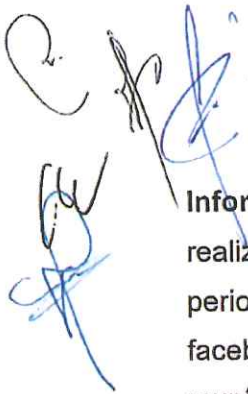


CLDS-4G - Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 4ª Geração

Condeixa + Cidadania é um projeto de intervenção comunitária, promovido no âmbito do Programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social – CLDS de 4.ª Geração, criado ao abrigo da Portaria 229/2018 de 14, de agosto, que visa promover a equidade territorial, a igualdade de oportunidades e a inclusão social nas suas mais diversas dimensões. O CLDS de 4.ª Geração é financiado pelos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento (FEEI) – Fundo Social Europeu e enquadrado no âmbito do Programa Operacional de Inclusão Social e Emprego (POISE).

Este projeto concelhio funciona numa lógica de parceria integrada e multissetorial e visa promover o desenvolvimento social local, através da ativação de respostas de proximidade, como recurso de complementaridade e reforço aos diferentes serviços de ação social, saúde, educação e emprego municipais. O projeto assenta na transversalidade das ações, na ativação de parcerias e sinergias locais, focalizando a sua intervenção no desenvolvimento de competências, capacitação e empowerment dos destinatários, na promoção de igualdade de oportunidades e de melhoria de empregabilidade. A sua intervenção assenta em 3 eixos de - Formação, Emprego e qualificação; Intervenção Familiar e Parental; Promoção do Envelhecimento Ativo. A Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova é a Entidade Coordenadora Local do projeto e executora do Eixo 1 de intervenção e o Centro Social Polivalente de Ega é Entidade Local Executora das Ações dos Eixos 2 e 3.

No âmbito da Intervenção do Eixo 1 – Emprego, formação e qualificação, o plano de ação do projeto contempla 8 ações que se dividem em diversas subactividades. Ao nível do **Espaço Emprego- Atividade1** tem sido prestado atendimento individualizado/personalizado na procura ativa de emprego e de oportunidades de (re)inserção profissional a munícipes em situação de desemprego, situação de precariedade laboral ou por baixa qualificação escolar/profissional. Este apoio individualizado assenta no desenvolvimento de estratégias facilitadoras de integração socioprofissional e qualificação, estimulando atitudes proactivas ao nível da empregabilidade. – **Atividade 2-**

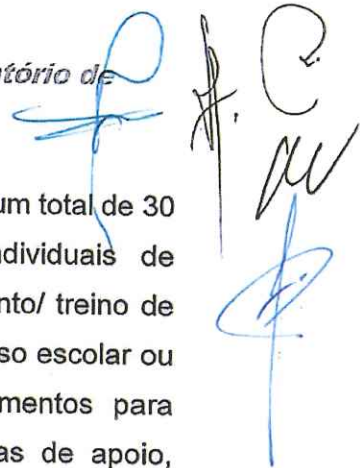


Informar+Agir, que resulta da pesquisa ativa de ofertas de recrutamento, realizada diariamente em sites especializados. Estas ofertas são divulgadas com periodicidade regular, privilegiando a divulgação online, através da página do facebook do projeto, o contacto telefónico e o envio de email, diretamente aos munícipes desempregados em acompanhamento pelo projeto CLDS 4G, de acordo com o seu perfil, interesses e área de trabalho/experiência profissional. No âmbito da **Atividade 3 - Divulgámos ofertas de ensino, formação/qualificação e emprego**. Através da dinamização da **Atividade 4- Ideias com futuro**, tem sido prestado apoio individualizado e encaminhamento para apoio técnico e para medidas/instrumentos de financiamento existentes ao nível do autoemprego a desempregados(as) com ideia de negócio; este apoio foi complementado com sessões de capacitação na área do empreendedorismo.

No âmbito da **Atividade 5 – Formação à Medida**, cujo objetivo é informar e divulgar oportunidades de formação e qualificação disponibilizadas por diversas entidades e, posteriormente, encaminhar desempregados/as e munícipes portadores/as de deficiência e/ou incapacidade para tipologias e ofertas formativas existentes, foi possível divulgar várias ofertas de formação e qualificação profissional, via online na página do facebook do projeto e de forma individualizada, via email e aquando dos atendimentos realizados.

Com a **Atividade 6 – Condeixa + Responsabilidade Social** tem sido possível estabelecer um contacto mais próximo com as instituições, empresários, entidades empregadoras locais e Associação de Desenvolvimento Empresarial de Condeixa, no sentido de identificar necessidades de integração profissional, perfil de competências e necessidades de qualificação de recursos humanos, sensibilizando igualmente para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego. Constitui-se uma rede de 25 empregadores locais, sendo que 15 destas entidades recorreram aos serviços do CLDS para divulgação de oportunidades de integração profissional.

No âmbito da intervenção da **Atividade 7- Orienta-te**, têm sido prestado um apoio individualizado a alunos que concluíram/abandonaram o sistema



educativo, apoiando-os na criação/definição de projetos de vida, num total de 30 jovens. Foram desenvolvidas com estes jovens sessões individuais de orientação do percurso educativo/profissional e de desenvolvimento/ treino de competências, com vista à sua integração em formação, re-ingresso escolar ou inserção no mercado de trabalho, resultando em encaminhamentos para emprego e formação. Dinamizaram-se também sessões coletivas de apoio, motivação e alguma orientação do percurso formativo/educativo/profissional que abrangeram jovens que frequentam o ensino secundário do Agrupamento de Escolas de Condeixa. No que respeita à **Atividade 8- Oficina de Empreendedorismo**, dinamizou-se o Projeto # *Ideias com Impacto*, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Condeixa, a fim de promover um concurso de ideias inovadoras, junto dos alunos do ensino secundário e, simultaneamente, estimular o espírito criativo, crítico e empreendedor destes jovens. Desenvolveram-se assim seis sessões de capacitação a este nível, com temas diversificados.

O Eixo 2- Intervenção Familiar e Parental, Preventiva da Pobreza Infantil é composto pela **atividade 9-Espaço Família**, e pela **atividade 10-Capacitar + Proteger**. No âmbito da atividade **Espaço Família** presta-se apoio diário às famílias em situação de vulnerabilidade social, económica e familiar, através de sessões de treino de competências pessoais, sociais e de capacitação parental, em contexto de gabinete, no domicílio e de forma individualizada. Paralelamente, realizaram-se outras atividades complementares.

A atividade **Capacitar + Proteger** tem como objetivo promover a capacitação de famílias com crianças e jovens com processos de promoção e proteção, ao nível da sua autonomização e funcionalidade familiar, em complementaridade com os diferentes serviços locais, procurando atenuar os fatores de risco, sendo que foi prestado acompanhamento individualizado. Paralelamente, realizaram-se Atividades de pintura, lúdicas e de lazer com as crianças acompanhadas pelo projeto.

O Eixo 3 – Promoção de envelhecimento ativo e apoio à população idosa é composto pela atividade 11- **Oficinas + Ativas** e pela atividade 12- **Visitas de Afetos**. No âmbito da atividade **Oficinas + Ativas** são dinamizados ateliers socio ocupacionais em 4 freguesias: Ega, Anobra, Belide e Serra de Janeanes onde se desenvolvem diversas atividades, como pintura, costura, croché, trabalhos manuais, trabalhos alusivos a épocas festivas, entre outros. Estas oficinas têm como objetivo promover a qualidade de vida, o convívio, partilha de saberes e o isolamento social dos destinatários, abrangendo um total de 46 idosos. Para além da diversidade de atividades foram realizadas sessões informativas e de esclarecimento sobre várias temáticas.

Acresce referir que o projeto CLDS – 4G terminou em Outubro de 2023.

Caracterização da Intervenção em CPCJ

A intervenção em CPCJ caracteriza-se pelo acompanhamento de crianças e respetivas famílias que são sinalizadas por diversos motivos a esta entidade.

A par destes acompanhamentos, são também realizadas reuniões de Comissão de CPCJ em modalidade restrita e alargada, bem como, sempre que se justifique, reuniões com entidades em que a criança esteja inserida, como por exemplo, equipamentos escolares e instituições de saúde.

Assim, durante o ano de 2023 foram acompanhadas sete crianças e respetivas famílias.

Atividades Realizadas

Atividade	Número de crianças/atividades
Casos em acompanhamento	13
Reuniões de CPCJ Modalidade Restrita	Quinzenalmente
Reuniões Multidisciplinares/CPCJ Modalidade Alargada	8

Respostas Sociais – Área da Terceira Idade

Terceira Idade

RESPOSTA SOCIAL	ENTRADAS	MÉDIA DE FREQUÊNCIA	CAPACIDADE
ERPI	29	128	130
SAD	15	55	55
CENTROS DE DIA	32	50	60

Quadro 1 - N.º de novos utentes, média de frequência e capacidade por Resposta Social em 2023.

ERPI – Estrutura Residencial Para Idosos / Centros de Dia

Avaliação das atividades

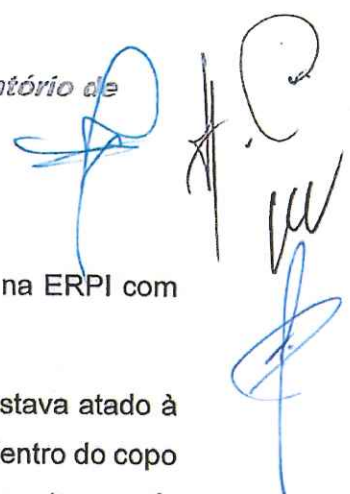
6 DE JANEIRO DIA DE REIS

No dia 5 de Janeiro iniciamos o dia com o cantar das Janeiras no Jardim de Infância da Casa da Criança, seguindo-se o Centro de Dia e posteriormente a ERPI.

As utentes do Centro de Dia Maria José, Amélia, Isabel Silva caracterizaram os três Reis Magos e juntaram-se à animadora Carla, Professor de Música e aos convidados Graça e o sr. Filipe para animar a manhã.

Foi uma manhã muito tranquila onde se pode reviver tradições e onde se aprendeu novas cantigas com a senhora Graça.

No dia 6 à tarde, o professor Luís e a educadora Catarina trouxeram os meninos a fazer uma surpresa aos utentes da ERPI, também eles vieram cantar os Reis aos avós da Erpi.



DIA INTERNACIONAL DO RISO

No dia 17 de Janeiro comemoramos o Dia Internacional do Riso na ERPI com jogos e com a participação de utentes e alguns colaboradores.

O jogo que mais proporcionou risadas foi o jogo em que o copo estava atado à cintura e tinha uma bola pendurada. O objetivo era colocar a bola dentro do copo sem ser com a mão. Houve quem o conseguisse fazer, mas o que teve mais graça foi os gestos que foram feitos com os movimentos do corpo. . Os objetivos da atividade foram atingidos com sucesso.

No dia 19, tal como aconteceu na ERPI no dia 17, também comemoramos a Atividade com os mesmos jogos, mas desta vez só com a participação dos utentes. A atividade foi realizada no varandim para que todos os participantes se vissem uns aos outros. Também nesta valência os objetivos foram atingidos com sucesso.

DIA DO DOENTE

No dia 23 de fevereiro o Sr. Padre José António veio à ERPI prestar o sacramento da confissão os utentes que assim o desejaram.

No dia 24 de fevereiro o Sr. Padre Luís e o Sr. Padre José vieram celebrar a eucaristia, os utentes que puderam vir á eucaristia receberam o sacramento durante a eucaristia, os que não puderam vir receberam nos pisos.

Este ano esta atividade foi realizada de forma diferente do habitual por entendimento dos Srs. Padres.

Mesmo assim o objetivo da atividade foi atingido.

DIA DA AMIZADE e BAILE DA MOCIDADE (carnaval)

Na Erpi

No dia 14 de fevereiro durante o dia realizamos a atividade do “Dia da Amizade” que se resumiu à descoberta do amigo secreto. A cada funcionária foi atribuído um ou dois utentes da ERPI e desde o dia 6 de janeiro até ao dia 14 de fevereiro

tinham que demonstrar das formas mais variadas a amizade ao utente que lhe foi atribuído. As animadoras neste período fizeram flores de materiais recicláveis para os utentes oferecerem como agradecimento às funcionárias.

De tarde realizamos o Baile do Antigamente, onde foram recordados os trajes e as canções que se cantavam e dançavam. Tivemos a colaboração do professor João Paulo que trouxe o piano para abrilhantar o baile. No decorrer do Baile as funcionárias que estavam ao serviço foram junto do seu Amigo Secreto revelar-se.

O objetivo desta atividade foi entendido por todas as colaboradoras apesar da explicação dada a estas por parte das animadoras, no entanto de um modo geral podemos dizer que esta foi bem sucedida.

Centro de Dia

O dia da Amizade foi comemorado no Centro de Dia no dia 17 de fevereiro de manhã.

No Centro de Dia esta atividade foi explicada pela animadora Carla, que estruturou a atividade da seguinte forma; todos os utentes e colaboradoras tiraram dentro de um saco um papelinho com o nome de alguém e o objetivo principal do jogo era que durante este tempo demonstrassem amizade à pessoa que lhe calhou das variadas formas. Foi apelada o uso da criatividade e da imaginação. Surgiram situações muito engraçadas de interajuda, de carinho de prendas oferecidas e até mesmo postais.

Os mais atentos reconheceram o amigo secreto ,foi uma atividade cheia de emoções onde os objetivos foram atingidos sendo que o mais importante foi a valorização e a importância da amizade.

De tarde realizou-se o Baile da Mocidade, a atividade foi iniciada com casamentos seguindo-se depois o bailarico. Todos os convidados estiveram vestidos a rigor.

Os objetivos foram atingidos.

DIA DA MULHER

No dia 8 de Março comemoramos o dia da mulher. Esta atividade teve de sofrer algumas alterações ao que tinha sido planificado em plano de atividades. Tínhamos planificado fazer um convite à dona Palmira Pedro para trazer o grupo Sénior de Teatro a que pertence, mas a senhora foi hospitalizada e não puderam vir.

Foi feito o convite à D. Melita, António Rodrigues e Arnaldo Carvalho para virem animar a manhã no Centro de Dia e de tarde na Erpi.

Os objetivos para atividade inicial não foram alcançados mas a atividade correu muito bem e o mais importante foi o que se conseguiu transmitir a todas as senhoras, que o papel da mulher na sociedade é e será sempre muito importante.

DIA DO PAI

No dia 21 de Março comemoramos o dia do pai, eramos para o comemorar no dia 17 mas estava a chover e não pudemos sair. Este ano fizemos um passeio ao parque verde de Coimbra com 11 utentes da Erpi e 4 do Centro de Dia.

O objetivo desta atividade era o de promover momentos de bem-estar ao ar livre e conseguimos esse objetivo. Os pais receberam de oferta para assinalar o dia uma gravata muito gira.

DIA DA ÁRVORE

Não realizamos esta atividade porque não foram adquiridas as árvores que solicitadas para o efeito.

DIA DA ÁGUA

No dia 21 e no dia 22 foi realizada a atividade do Dia Mundial da Água. Em colaboração com a nutricionista foi elaborado um painel com as horas em que devemos beber água. Este painel foi afixado na sala dos utentes.

No Centro de Dia esta atividade foi realizada de manhã e de tarde do dia 22, os utentes provaram água aromatizada e gostaram muito.

Os Principais objetivos da atividade que eram acima de tudo inculcar hábitos de vida saudável e de sensibilizar os utentes para a importância da água foram atingidos.

DIA MUNDIAL DO TEATRO

No Plano de Atividade estava calendarizado no dia 27 de Abril vir a Oficina de Teatro de Condeixa fazer uma representação para os clientes da ERPI, mas neste dia foi impossível virem à ERPI, porque os elementos do grupo não estão disponíveis durante a semana.

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Esta atividade foi realizada com sucesso, os objetivos da atividade foram atingidos. No Centro de Dia realizamos a atividade com as crianças do Jardim de Infância da Casa da Criança, na ERPI os clientes estiveram no pátio exterior.

PÁSCOA

No dia 8 de Abril a animadora e a Diretora Técnica foram à ERPI desejar uma Santa Páscoa e oferecer um pacote de amêndoas aos clientes.

DIA DO LIVRO

No dia 21 de Abril realizamos a atividade, mas não como estava planificado no Plano Anual de atividades, porque a Dr.^a Inês (da Biblioteca Municipal) não estava disponível.

Assim sendo foram contadas histórias pela animadora Carla nos andares e os clientes puderam também manusear livros. Na sala grande do Lar 3 foi distribuída uma folha com um desenho de um livro aberto e cada um escreveu a sua história de vida ou um episódio que marcou a sua vida. Foi uma atividade muito bonita e interessante.

Os objetivos da atividade foram atingidos sendo o principal promover o gosto pela leitura.

25 DE ABRIL

Entre recortes e pinturas fomos falando sobre a Revolução de abril. Muita coisa foi falada e muitas memórias avivadas. No final ficamos todos com a certeza que os tempos vividos antes da revolução não foram fáceis e só algum tempo depois de se ter dado a Revolução é que a informação foi chegando às aldeias. A comunicação era pouca só quem vivia na cidade tinha melhor acesso. O objetivo da atividade que era o de “Relembrar a Revolução e os tempos vividos” foi atingido.

DIA MUNDIAL DA DANÇA

Não conseguimos realizar esta atividade porque não conseguimos contactar nenhum grupo de dança que estivesse disponível.

DIA DA MÃE

No dia 7 de Maio celebramos o Dia da Mãe com uma oferta a todas as clientes da ERPI.

CERIMÓNIAS DE FÁTIMA

Este ano o Centro de Dia de Condeixa teve uma oferta muito especial. A cliente Lurdes Almeida deslocou-se a Fátima para comprar a imagem de Nossa Senhora de Fátima. Segundo ela foi uma promessa que fez.

DIA MUNDIAL DAS FAMÍLIAS

Esta atividade foi muito interessante, foi feita uma exposição de fotografias dos nossos clientes com os seus familiares no corredor do Lar 3. Não conhecíamos algumas famílias mas ao contactar para a realização desta atividade houve uma grande abertura e conseguimos atingir o nosso objetivo que era o de promover a aproximação com as famílias.

QUINTA-FEIRA DA ASCENSÃO

No dia 18 de maio fomos com clientes à rua apanhar o ramo como é tradição. Atingimos o objetivo da atividade que foi o de lembrar a festa da Ascensão do Senhor ao céu.

PASSEIOS DE CARRINHA

Durante o mês de Maio sempre que foi possível levamos os nossos clientes a dar um passeio de carrinha.

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

No dia 1 de Junho comemoramos o dia com uma atividade intergeracional entre os clientes do Centro de Dia e as crianças de Jardim da Casa da Criança. Os objetivos da atividade foram atingidos, sendo estas atividades sempre muito importantes quer para as crianças quer para os idosos.

SANTOS POPULARES

ERPI

No dia 13 de Junho realizamos a festa dos Santos populares na Erpi, os objetivos da atividade foram alcançados. De manhã foi celebrada a Eucaristia e aos clientes da sala maior do Lar 3 juntaram-se um grupo significativo dos andares dos três lares.

Neste dia juntaram-se os elementos da Mesa Administrativa aos colaboradores da Erpi á hora do almoço.

Como animação para o arraial recebemos à tarde um grupo de marchas das Irmãs Hospitaleiras.

Centro de Dia

No dia 21 de Junho realizamos a festa dos Santos Populares no Centro de Dia. A data calendarizada no Plano anual de Atividades era o dia 23 de Junho mas teve de ser alterada porque na planificação estava a Eucaristia de manhã, mas ao contactarmos o Sr. Padre Luís afim de acertarmos os preparativos para as

festas da Erpi e do Centro de Dia ele comunicou que no dia 23 nenhum dos padres estava disponível. Agendamos então para o dia 21 de Junho.

A festa iniciou-se com a Eucaristia às 10 horas dentro da sala dos clientes. Foram os clientes que dinamizaram a Eucaristia com a participação nas leituras e nos cânticos.

Seguiu-se o almoço de sardinhada com a participação de alguns elementos da Mesa Administrativa e da Assembleia.

À tarde decorreu o arraial no exterior com as marchas dos clientes e com as marchas das crianças do Jardim de Infância tal como estava planificado.

Os objetivos da atividade foram atingidos.

SANTA CRISTINA

Foi elaborado um painel com os utentes da Erpi com a imagem de Santa Cristina. O painel foi exposto na sala virado para a rua e lá permaneceu durante a semana da festa.

DIA DOS AVÓS

Comemoramos o dia dos avós com uma atividade intergeracional e com muito carinho entre crianças e idosos. Os avós do Centro de Dia ofereceram aos seus netinhos do coração uma prenda feita por eles no Centro de Dia.

JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE

Esta atividade foi muito gratificante e envolveu-nos a todos. Desde os preparativos até ao dia em que os Símbolos das Jornadas passaram ao pé da Erpi. Os idosos, crianças da Casa da Criança e até as colaboradoras aprenderam e Hino das Jornadas.

TARDES DE VERÃO

Este ano devido ao calor, não conseguimos fazer os jogos de água no pátio como estava planificado, mas levamos os clientes a ver o mar em Setembro.



DESCAMIZADA

Este ano não conseguimos arranjar milho para descamisar, improvisamos a atividade na ERPI com uma vindima.

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Nos dias 17 e 18 de Outubro tal como estava planificado realizamos a atividade do Dia Mundial da Alimentação. Este ano confeccionamos espetadas de fruta em ambas as valências. Foram atingidos os objetivos. atingidos os objetivos.

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

Convidamos o grupo " Tiroliro" da Aposenior para vir dinamizar a tarde do dia 3 de Outubro. Foi de facto uma ótima escolha a deste grupo porque os nossos clientes adoraram. A interação do grupo com os clientes foi muito boa.

Os objetivos da atividade foram atingidos.

BOLINHOS E BOLINHÓS

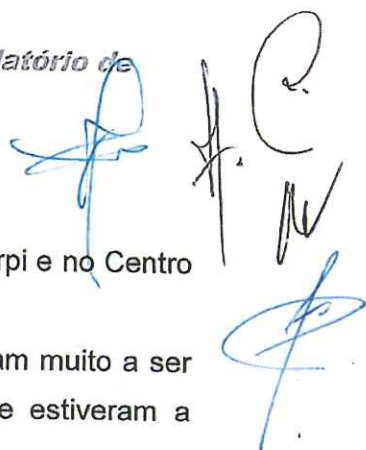
Na ERPI

Convidamos o Sr. Rui Miranda para vir contar histórias do seu livro " Contos daqui e do Além", foi uma atividade diferente porque os utentes já tinham ouvido algumas das histórias contadas pela animadora Carla, mas ouvi-las contadas pelo escritor foi de ficar com os olhos arregalados e com os ouvidos bem afinados!

De tarde as animadoras disfarçaram-se e pregaram algumas partidas para relembrar as lendas que foram passadas de geração e geração.

No Centro de Dia

No dia 30 de Outubro relembramos as tradições dos bolinhos e bolinhos desde a infância até aos dias de hoje. Esta tradição está a perder-se, mas temos de transmiti-la aos mais novos.



MAGUSTO

No dia 13 de Novembro celebramos o dia de São Martinho na Erpi e no Centro de Dia. Tivemos o grupo de Bandolins para animar o dia.

Este ano as castanhas foram cozidas e não eram boas, custaram muito a ser descascadas. Os utentes reclamaram e as colaboradoras que estiveram a descascar também se queixaram.

Para o ano vamos fazer um magusto à moda antiga.

Mesmo assim os objetivos da atividade foram atingidos.

FESTA DE NATAL

No dia 14 de Dezembro realizamos a Festa de Natal no Centro de Dia e no dia 20 na Erpi, estas festas estavam calendarizadas para dia 16 na Erpi e 20 no Centro de Dia. Ao agendarmos as Eucaristias o padre Luís só podia no dia 14 e no dia 20, decidimos então alterar as datas das valências porque o Vice provedor sugeriu o dia 20 para a Erpi por ser uma data mais próxima do Natal.

Nesta atividade tivemos Eucaristia de manhã em ambas as valências e com a participação das utentes.

Da parte da tarde houve convívio entre colaboradoras e utentes com atividades em conjunto. As colaboradoras foram estimuladas para a participação nas festas.

Conseguimos atingir os objetivos.

Conseguimos atingir os objetivos.

Intervenção Psicológica em ERPI

A intervenção em ERPI inicia-se com a integração do idoso na instituição. Ou seja, é nosso objetivo facilitar a sua integração atendendo às suas necessidades e expectativas, minimizando, desta forma, o impacto negativo que a institucionalização poderá representar. Para o efeito, é imprescindível conhecer a história pessoal, social e médica do cliente.

Seguidamente, é fundamental efetuar a avaliação psicológica, pois esta permitirá identificar a existência de perturbações psicológicas e o comprometimento de funções cognitivas, bem como, identificar outras queixas dos clientes. Esta avaliação foi sendo feita por meio de entrevista e instrumentos validados, nomeadamente através da Escala de Depressão Geriátrica e do MMSE.

A par da avaliação, é crucial efetuar acompanhamento psicológico sempre que se justifique, visando melhorar a qualidade de vida dos clientes. O acompanhamento é de igual forma fundamental para a estimulação cognitiva, onde foram realizados exercícios que estimulam a memória, raciocínio, atenção e concentração e linguagem. A finalidade é prevenir/retardar o declínio cognitivo tão comum nesta faixa etária. É de igual forma fundamental, realizar sessões de apoio psicológico, com o objetivo de promover o bem-estar dos clientes, a sua autoestima e a sua satisfação com a vida, dotando-os de mecanismos de coping e estratégias de adaptação, a fim de minimizar o stress de fim de vida.

No decorrer do trabalho em ERPI, também foi sendo necessário intervir ao nível da gestão de conflitos entre clientes, para a promoção de um ambiente saudável e harmonioso.

Ao longo do ano, foram ainda sendo realizadas semanalmente dinâmicas em grupo com o objetivo de promover apoio, reforçar as características individuais e trabalhar de forma a **umentar a sua autoestima**, ao mesmo tempo que se procurou promover também a autoconfiança. Ao implementar as **dinâmicas para idosos**, estamos a promover ainda o acolhimento, escutando os seus problemas e visões sobre a vida. As **dinâmicas para idosos** permitem ainda a interação interpessoal, evitando assim, o isolamento, a solidão e tristeza.

*Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova - Relatório de
Atividades 2023*

Por último, sempre que se mostrou necessário, foram efetuados acompanhamentos ao exterior com os clientes, nomeadamente para acompanhamento a consultas, para tratar de assuntos do interesse de cada um ou até mesmo apenas para passeios, no sentido de promover contato com o exterior e possibilitar a realização de atividades diferentes e prazerosas, como um simples passeio ou tomar um café.

Atividades Realizadas

Atividade	Número de clientes/atividades
Novas admissões	42
Avaliação Psicológica	40
Acompanhamento Psicológico Individual	Sempre que se revele necessário
Sessões em grupo	Semanalmente
Acompanhamento clientes ao Exterior	20
Reuniões Multidisciplinares	15

Respostas Sociais – Área da Infância

Infância

RESPOSTA SOCIAL	ENTRADAS	MÉDIA DE FREQUÊNCIA	CAPACIDADE
Pezinhos de Lã	34	56	56
Jardim-de-Infância	24	44	50
Creche – Casa da Criança	18	40	40
CAT	2	9	9

Quadro 2 - N.º de novos utentes, média de frequência e capacidade por Resposta Social em 2023.

Pezinhos de Lã / Creche Casa da Criança / Jardim-de-Infância

Atividades educativas e projetos

Ao longo deste relatório final de avaliação do Plano Anual de Atividades, pretende-se refletir, de forma global, o trabalho pedagógico desenvolvido ao longo do ano de 2023 nas valências da infância. O tema do nosso projeto pedagógico foi “O Mundo com Todd Parr”. A escolha prendeu-se facto de Todd Parr ter sido autor da criação de personagens coloridas, engraçadas e muito generosas. Os seus livros contam histórias de famílias, amigos e brincadeiras divertidas. Estes foram, na perspetiva da equipa educativa, os ingredientes necessários para lançarmos os valores e os alicerces para uma sociedade justa, solidária e afetiva. Através de Todd Parr, foi nos possível desenvolver mil e uma aventuras divertidas e partilha de algumas das suas obras com as nossas crianças e restante comunidade educativa permitiu-nos ter um ano repleto de novos saberes e muitos momentos memoráveis. No final foi-nos possível aferir que as nossas crianças tinham adquirido com ajuda deste projeto ferramentas

de enriquecimento vocabular, aprimorado a capacidade interpretativa e estimulado o raciocínio, a curiosidade pelos saberes e o gosto pela descoberta. E obviamente desenvolveram a criatividade, a imaginação, a comunicação e o pensamento crítico.

Este projeto foi constituído por 3 Projetos de Aprendizagem:

- I- "Não tenho medo" (02 de setembro a 30 de dezembro)
- II_ "O Livro dos Sentimentos" (06 de janeiro a 31 de março)
- III_ "O Livro da Paz" (03 de abril a 07 de julho)

Mas para o presente relatório vamo-nos centrar apenas nos dois últimos projetos de aprendizagem que dizem respeito ao ano de 2023 e deles destacamos de seguida as datas e atividades mais significativas para as nossas crianças:

Projeto de Aprendizagem:

– "O livro dos sentimentos"



Calendarização: 06 de janeiro a 31 de março de 2023

6 de janeiro- Dia de Reis: Cantar dos Reis foi revivido nas valências da infância e esta foi gravada em suporte digital e partilhadas com as famílias.

16 de janeiro – Dia do Compositor: Para assinalar esta data, foi pintado pelas crianças um mural ao som das músicas de Vivaldi.

31 de janeiro – **Dia ao Contrário**: As crianças viveram alguns momentos de rotina diária de forma invertida.

14 de fevereiro – **Dia dos Afetos**: Foi criada uma construção plástica em forma de balão, composta por corações decorados em contexto familiar.

17 de fevereiro – **Carnaval**: Neste dia as crianças puderam dar aso à sua imaginação e fantasia, brincando livremente e participando num baile de carnaval, estando disfarçadas a seu gosto.

17 de março – **Dia do Pai**: Para assinalar esta data foi elaborado um postal para ofertar aos pais e as crianças cantaram e coreografaram a música: “O meu pai é grande!”

20 de março – **Dia Internacional da Felicidade e da Primavera**: para marcar a chegada desta estação do ano fizemos um passeio ao exterior para encontrar evidências da chegada da primavera. Foi um momento de alegria e descoberta das flores, das borboletas e dos passarinhos a brindarem-nos com a sua chegada. E em simultâneo trabalhou-se a Felicidade sob o prisma de aproveitar a liberdade do exterior e valorizar os momentos vividos em grupo.

Projeto de Aprendizagem:

– “O Livro da Paz”



Calendarização: 03 de abril a 07 de julho de 2023

06 de abril – **Páscoa**: as crianças tiveram oportunidade de identificar e compreender os símbolos da Páscoa; para além disso confeccionaram uma prenda para a Páscoa e para que as crianças ampliassem os seus

conhecimentos acerca da Páscoa foi-lhes proporcionado um lanche com prova de Folares típicos da nossa zona.

17 de abril – Exposição “A Paz é...”: Foi criada uma exposição com visibilidade para o exterior, de modo a promover o envolvimento da comunidade nesta, com base numa obra de Todd Parr, para a qual as crianças e as famílias elaboraram diversas obras plásticas.

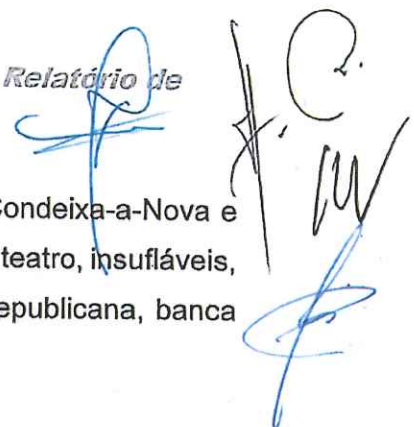
04 de maio – Dia da Bombeiro: Para assinalar esta data, os Bombeiros de Condeixa realizaram uma visita à instituição, na qual trouxeram a sua viatura, que as crianças puderam visitar. Fizeram ainda uma demonstração de como apagar fogos.

05 de maio – Dia da Mãe: para ajudar a comemorar este dia para além de elaborarem uma prendinha as crianças presentearam as mães com uma declamação de poemas alusivos à temática.

01 de junho – Dia Mundial da Criança: Neste dia as crianças usufruíram de diversos ateliers, nomeadamente de pintura e colagem, tendo culminado numa Festa de Cores, com múltiplos balões.

29 de junho – Despedida dos Finalistas: Nesta data foram entregues os diplomas e certificados às crianças, momentos que foram registados fotograficamente e partilhados posteriormente com as famílias.

07 de julho – Festa de Encerramento do Ano Letivo: Pela primeira vez, realizou-se uma festa conjunta, com as valências da Infância da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa. As crianças tiveram diferentes atuações em que os mais pequenitos mimaram músicas, os mais velhos cantaram, coreografaram e dançaram para alegria de todos os presentes e os Finalistas desfilaram orgulhosamente com as suas cartolas. Outro elemento que nos ajudou a viver esta Festa como um todo foi a t-shirt mandada fazer especialmente para este evento que continha uma personagem das obras de Todd Parr e o nome do Projeto, todas as crianças, equipa educativa e staff de apoio a usaram pois tal como diz o provérbio: *“É preciso uma aldeia inteira para educar uma criança!”*.



Esta festa decorreu no Polidesportivo do Centro de Dia de Condeixa-a-Nova e contou com a apresentação do trabalho das crianças, com um teatro, insufláveis, participação de Bombeiros Municipais e Guarda Nacional Republicana, banca de pipocas, carrinho de algodão doce e um lanche convívio.

Parcerias

O trabalho pedagógico foi desenvolvido com base na promoção de relações familiares e institucionais.

Destacamos também as parcerias estabelecidas:

- o Utentes do Centro Dia de Condeixa-a-Nova
- o Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova, Biblioteca Municipal de Condeixa e Piscina Municipal; o Bombeiros Municipais; o Guarda Nacional Republicana; o Missão Mundos de Vida; o Diferentes elementos da comunidade envolvente.

Impacto do Projeto

Findo este ano há que referir que a avaliação global do trabalho, desenvolvido pelas crianças, pelas famílias e em equipa, foi muito positiva dada a diversidade de atividades, a criatividade e o envolvimento das instituições locais e as parcerias estabelecidas.

Este projeto contribuiu para:

- o A organização de saberes de características socioculturais; o A construção de uma autonomia coletiva; o A fomentação do desenvolvimento de relações construtivas, estimular a identificação de atitudes de tolerância, compreensão e respeito pela diferença;



- o A promoção do sentido de pertença social, cultural e ambiental respeitando e valorizando a obra de Todd Parr.

Ao longo do ano letivo todas as atividades propostas em plano de atividades foram realizadas com êxito sendo os seus objetivos gerais e específicos atingidos com total êxito.

Uma palavra final de agradecimento a todos os que contribuíram para que este ano tenha sido especial pois para que alguns sonhos ganhem asas é preciso que muitos ajudem a levantar voo!

Acompanhamento Psicológico em Jardim de Infância

O principal objetivo desta intervenção prende-se com a possibilidade de contribuir para a avaliação, observação e acompanhamento do desenvolvimento das crianças, para a identificação precoce de sinais que antecipem possíveis dificuldades e para a elaboração de planos de intervenção individuais.

Todo este processo, passa inevitavelmente pelo acompanhamento das respetivas famílias e cuidadores, na procura de estratégias que promovam o desenvolvimento integral da criança, tentando também apoiar/trabalhar alguma sintomatologia que possa haver por parte da família.

Assim, poder-se-á ajudar a **promover o desenvolvimento como um todo, facilitando relações seguras**, de forma a que a criança aprenda que tem valor, que é compreendida, que as suas necessidades serão satisfeitas, construindo a sua autoestima, confiança (em si e no mundo) e segurança, o que, por sua vez, poderá contribuir para a sua autorregulação e para a aquisição de competências em todas as áreas do seu desenvolvimento.

Atividades Realizadas

Atividade	Número de crianças/atividades
Avaliação Psicológica	4
Acompanhamento Psicológico	3 (acompanhamento semanal)
Reuniões Multidisciplinares	10

CAR – Centro de Acolhimento Residencial para Crianças e Jovens em Risco

O presente relatório de atividades pretende espelhar o trabalho desenvolvido, ao longo do ano de 2023, no Centro de Acolhimento Residencial da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova.

O CAR funciona desde 2004 e destina-se a acolher crianças e jovens em situação de perigo, (art.º 3º, da Lei 147/99 de 1 de Setembro, Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo - LPCJP), garantindo os cuidados adequados às suas necessidades e proporcionando condições que promovam os direitos das crianças consagrados na Convenção dos Direitos da Criança nomeadamente o direito à educação, bem-estar e desenvolvimento integral.

O CAR é um equipamento com autonomia funcional, que visa o acolhimento de média duração, garantindo e promovendo os direitos das crianças e/ou jovens. Destina-se a acolher crianças e jovens de ambos os sexos com idades compreendidas entre os 0 meses e os 12 anos de idade, com medida de Promoção e Proteção de Acolhimento em Instituição aplicada pelo Tribunal ou pela CPCJ. Em casos devidamente justificados e fundamentados, poderão ser admitidas crianças em idade superior a 12 anos de idade.

A capacidade do CAR é de 9 crianças/jovens. Dispõe de três quartos: um para os meninos com três camas, um para as meninas com três camas e um berçário com três caminhas de grades.

Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova – Relatório de Atividades 2023

Funciona 24 horas por dia sem interrupções.

No ano de 2023, o Centro de Acolhimento Residencial da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa, acolheu na totalidade 11 crianças, com idades compreendidas 0 meses e 12 anos.

Ao longo do ano foram acolhidas 3 novas crianças e verificaram-se 2 saídas.

Admissões em 2023

Grupo Etário	N.º de Crianças
12 Meses	1
2 Anos	1
3 Anos	1
Total – 3.	

Os motivos que originam os acolhimentos são, por norma multifatoriais, existindo no entanto alguns que predominam.

Os acolhimentos efetuados em 2023, foram essencialmente devido à ausência de competências parentais e/ou suporte familiar, bem como, devido a mudança de instituição.

Motivos de Admissão em 2023

Motivos	N.º de Crianças
Ausência de competências parentais e suporte familiar	3

Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova – Relatório de Atividades 2023

Saídas em 2023

Grupo Etário	N.º de Crianças
3 Anos	2
4 Anos	1
Total – 3	

O destino das crianças, após a saída do CAR da Santa Casa da Misericórdia, depende do projeto de vida. Este é definido em conjunto pela Equipa Técnica do CAR e Equipa do SATT e posteriormente decidido pelo Tribunal competente.

Projetos de Vida em 2023

Projetos de Vida	N.º de Crianças
Adoção	1
Reintegração Familiar	1
Mudança de Instituição	1

Como se pode verificar na tabela, no ano de 2023, verificaram-se três saídas da instituição, cujo projeto de vida foi adoção, reintegração familiar (a medida decretada foi a reintegração na família materna) e mudança de instituição (de forma a que todos os irmãos ficassem acolhidos no mesmo CAR).

Caraterização do Acompanhamento de Saúde às Crianças Acolhidas

As crianças que se encontram institucionalizadas no CAR da Santa Casa da Misericórdia de Condeixa são acompanhadas por um Médico de Família do Centro de Saúde Local, assim como, em especialidades no Hospital Pediátrico mediante as suas necessidades e na Maternidade Bissaya Barreto.

Na tabela infracitada, fazemos um apanhado das especialidades, do número de crianças, bem como, do número de consultas efetuadas durante o ano de 2023.

Especialidade	N.º de Crianças	N.º de Consultas
Saúde Infantil	8	8
Pedopsiquiatria	1	8
Neuropediatria	1	1
Cardiologia	1	1
Medicina / CDI	2	3
Oftalmologia	4	5
Estomatologia	2	2
Terapia Ocupacional	1	1
Ortopedia Infantil	1	1
Fisioterapia	1	18

No ano de 2023, também houve crianças que tiveram acompanhamento em terapias externas, no sentido de reforçar e prestar todo o apoio imprescindível a cada criança consoante as suas necessidades individuais, nomeadamente acompanhamento psicológico.

N.º de Crianças em Terapias Externas em 2023

Terapias Externas	N.º de Crianças
Acompanhamento Psicológico	7

O ano de 2023 dentro da normalidade sendo possível retomar as atividades que até aí tinham sido interrompidas.

Apesar dos desafios e dificuldades serem uma constante no Centro de Acolhimento Residencial para Crianças e Jovens em Risco, foram aproveitadas todas as oportunidades, para colocar em prática o plano de atividades, que teve como objetivo principal, melhorar a qualidade do acolhimento e permitir um desenvolvimento saudável, harmonioso e emocionalmente estável nas nossas crianças.

Avaliação das atividades desenvolvidas

Em 2023, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- Comemoração do Ano Novo
- Festival de Teatro Deniz Jacinto
- Carnaval – participação no desfile de carnaval
- Idas às Piscinas Municipais – de junho a setembro. Entradas oferecidas pelo Município;
- ATL à beira mar – várias atividades desenvolvidas pelo Município no mês de julho;
- Idas à Praia – no decorrer do verão;
- Atividades ao ar livre no concelho – idas ao parque verde, cascata, buracas do Casmilo, festa da Vila, assistir aos jogos do Clube, etc.
- Celebração do Halloween – Disfarces alusivos à época, “bolinho ou Bolinhós”
- Idas ao cinema – aos fins de semana e férias do Natal;
- Visita ao “Perlim” Santa Maria da Feira;

- Almoços no restaurante “Tenesse” – oferecido pelos proprietários;
- Comemoração do Natal – Almoço convívio e troca de prendas;
- Comemorações dos aniversários;

Todas as atividades foram desenvolvidas com sucesso e contaram com a participação de todas as crianças acolhidas no CAR.

O principal objetivo destas é dar experiências familiares a todas as crianças.

Acompanhamento Psicológico em CAR

Durante o ano de 2023, foram realizadas 3 integrações de crianças na instituição. Esta situação apresenta uma carga emocional muito forte, sendo nosso objetivo facilitar a sua integração, atendendo às suas necessidades e expectativas, adotando sempre uma postura de aceitação incondicional e empatia. Se a retirada da criança está relacionada com a separação das figuras de referência, nomeadamente dos progenitores, mais difícil é a integração, devendo-se estar particularmente sensibilizado para esta questão. De salientar que em todas as integrações no ano anterior, houve separação das figuras parentais.

Ainda no que se refere a novas integrações, e decorrido o período de acolhimento, é fundamental realizar avaliação psicológica dos meninos, pois esta permitirá identificar a existência de perturbações psicológicas, a existência ou não de comprometimento de funções cognitivas, bem como, identificar qualquer outra sintomatologia.

Assim, a avaliação dos novos meninos foi feita por meio de entrevista e instrumentos de avaliação, nomeadamente o recurso ao desenho da figura humana, desenho da família, bem como, observação direta.

Ao longo de todo o ano, também foi efetuado acompanhamento psicológico aos meninos. O objetivo passou essencialmente por focar a sua atenção, na proteção integral, devendo considerar a criança, como protagonista da sua história. Assim, foi sendo colocado ao dispor das crianças todas as formas possíveis de solucionar o seu problema, orientando para a aquisição de estratégias de *coping*,

estimulando o diálogo/partilha de vivências e sentimentos, bem como, a implementação e monitorização do treino de competências pessoais e sociais. Não obstante, foi crucial trabalhar com os progenitores, no sentido de os dotar de competências parentais, com o objetivo de lhes atribuir ferramentas que possibilitem adquirir capacidades básicas, para o saudável exercício das responsabilidades parentais.

Após a definição do projeto de vida de cada criança, é crucial prepará-la para esse projeto, principalmente se houver rutura total de laços afetivos com as figuras de referência. Assim, durante o ano de 2023 houve três saídas, em que uma das crianças reintegrou a família materna, outra mudou de instituição e por último, outra teve como PV a adoção.

Por fim, também as reuniões de equipa quer com as técnicas de acompanhamento do SAAT, quer com a equipa educativa, se revelaram fundamentais para a partilha de vivências e dificuldades com que nos vamos deparando ao longo do exercício profissional, no sentido de fazer sempre melhor.

Atividades Realizadas

Atividade	Número de crianças/atividades
Novas Integrações	3
Avaliação Psicológica	3
Acompanhamento Psicológico	5 (acompanhamento semanal)
Preparação para PV definido	3
Reuniões Multidisciplinares	17

Conclusão

Finalmente ao fim de +/- três anos marcados pela COVID-19 e por todas as adaptações inerentes a este, tivemos um ano que podemos afirmar que decorreu dentro da normalidade. Conseguimos levar a cabo o plano de atividades delineado para 2023.

O Ano de 2023 foi também marcado pela mudança de direção que por sua vez trouxe a implementação de novos procedimentos e métodos de atuação.

A Mesa Administrativa tem consciência de que foi um ano muito trabalhoso e que a obtenção dos resultados alcançados ficou a dever aos mais variados esforços por parte das várias equipas, pois pudemos contar com o empenho, profissionalismo e disponibilidade de todas as nossas colaboradoras, pelo que não podemos deixar de agradecer e enaltecer todo o trabalho por estas realizado.

Este relatório não traduz a riqueza de intervenções vividas na Misericórdia ao longo do ano. As nossas ações focam pessoas nos seus percursos de vida, em situações de maior ou menor vulnerabilidade, fazemos parte integrante da vida do Município de Condeixa, onde nos sediamos.

Sabemos que as dificuldades serão cada vez maiores, como se costuma dizer, e não foge à atual realidade – os tempos são difíceis, pois as famílias cada vez têm mais dificuldades em pagar a comparticipação familiar, e relativamente à Segurança Social a sua comparticipação não acompanha o aumento dos custos inerentes ao funcionamento da Instituição. Mas não podemos perder a Esperança e a Mesa Administrativa irá fazer todos os esforços para conseguir ultrapassar os obstáculos que irão surgindo.

Para finalizar não podemos deixar de agradecer às Entidades Oficiais e não Oficiais, Parceiros, Utentes e Famílias que de algum modo nos auxiliaram a ultrapassar os momentos controversos vividos ao longo do ano 2023.

*Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova – Relatório de
Atividades 2023*

A Santa Casa da Misericórdia de Condeixa-a-Nova conta com todos os irmãos...até porque é de todos.

Condeixa-a-Nova, 13 de Março de 2023

Equipa Técnica

DiLu

Mesa Administrativa

Juana
Luís Jorge Filho
[Signature]
[Signature]